



こひつじレター

Kohitsuji Letter

No.11

発行 | TNG 幼児部門
 印刷 | 〒162-0842
 連絡先 | 東京都新宿区市谷砂土原町1-1
 日本福音ルーテル教会宣教室
 発行日 | 2013年1月

みことばからのメッセージ

メッセージ 1 ルカによる福音書 4:1~13

あなたの神である主を試してはならない。

「ここに入ってはいけません」と書かれてあるところに限って、入りたくありませんか。悪魔の力は、誘惑の力と云いかえることができます。誘惑の力は、はっきりと悪いことがわからないように、むしろ、ちょっとかっこう良く見えるようなものです。イエス様おひとりだけが誘惑の力に勝つことができます。イエス様は、誘惑に負けてしまうわたしたちの身代りになって、十字架にかかってください、よみがえってくださいました。



まるちゃん

メッセージ 2 ルカによる福音書 19:28~48

言っておくが、もしこの人たちが黙れば、石が叫びだす。

「イエスさま ばんざい!」ロバの子にのってエルサレムの町にはいるイエスさまを、ひとびとはおおきな声でさんびしました。町のえらい人たちはイエスさまに「みんながさけぶのをとめてください」といいました。イエスさまは「言っておくがもしこの人たちがだまれば、石がさけびだす。」とおこたえになりました。それは「ひとびとのさんびをとめてはいけない」ということです。すばらしいイエスさまをたたえるのは、いちばんたいせつなことで神様がよろこんでくださることです。私たちもすばらしいイエスさまを大きな声でさんびしましょう。



ジーク

みんなの教会

◆ 小鹿教会(静岡県静岡市)の紹介



小鹿教会では子育て会を始めました。お母さん達が癒され、また神様を信じて子育てする心強さを知ってほしいと多くの教会員の方々が奉仕してくださっています。賛美・絵本による聖書のお話・月ごとのプログラム(コンサート、クッキングなど)・ティータイムと交わりという内容です。毎月10名近くのお母さんが参加して下さい感謝です。



こんにちは園長先生

尾田 明子 先生(ルーテル学院幼稚園 熊本県熊本市)

例年クリスマス前に年長児は、熊本の地域性を生かして、近くの牧場に酪農体験(牛の乳しぼり)に出掛けています。子供たちは自分たちが体験した臭いにおいのする馬(牛)小屋でイエス様が産まれたこと、牛が食べるエサ箱に赤ちゃんイエス様が寝かされたことに、みんな声も出さずに目を丸くして聞き入っています。みことばをスポンジのように吸い取り、輝いたまなざしで聞く子どもたちに毎日出会えることは、大きな喜びであり感謝です。同時に私たちに託されている"おさなごをキリストへ"の祈りを大切にしていかなければと思います。



お花のいのり



ねえねえ イエスさま
 さむくなると なぜ ゆきがふるのかな
 ゆきさんえらいね
 だれがおしえたんだらう

祈り:あつこ いけ手:堀 育美

読もう！絵本の世界 「そらのほしくつある」



この本はお母さんがこどもにやさしくお話してあげるように書かれた本です。

ちいさいこどもでも毎日くりかえし「これはわたしのお父さん、これははくのお父さん、……てんのかみさまはみんなのおとうさん」と読んでもらっているうちに、いつのまにかおぼえて自分でずらずらと言うようになります。かみさま、イエスさま、聖霊、お祈り、教会…基本的な教理が自然にこどもたちの心に記されていきますように、との願いから生まれました。洗礼や聖餐は少し大きくなってから読んでも良いと思います。

色のないページは親子でぬりえを楽しみ、その時の思い出と共にこの世に2つとない本になればという願い込めて作りました。この本が、お母さんとお子さんの大切な1冊となればうれしいです。

日本福音ルーテル教会 幼児部

ママからママへ

誰だって「ママ免許」を取得してママになるわけじゃない。子育てしている中で、悩んだり迷ったりしながらママになっていくんだよね。

四月から幼稚園に入園した娘。初めは慣れない環境で1日中泣いていましたが、今では毎日楽しみに通っています。幼稚園に通う中で、最近はずいぶんお姉さんになったように感じます。友達のお世話や、お手伝いなども進んでしてくれ、とても頼もしく思っています。いつまでも甘えん坊で泣き虫ですが、娘から沢山の愛と元気をもらっています。

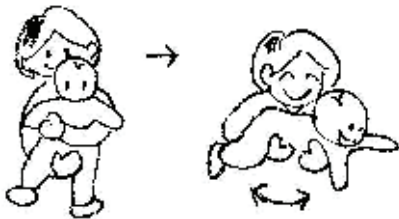
神様がこの子を与えてくださったこと、守り支えてくださっていることに深く感謝する毎日です。

りあちゃん(4歳)のママより

親子あそびでちょっと体をほぐしましょう！

◆ いつものあそびも ちょっと意識するとりっぱな筋トレ?! ◆

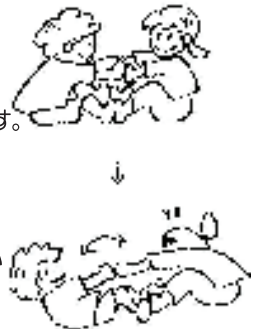
★ ひこうき ばーん (抱っこできるくらいの小さい子どもと1つしよに)



- 子どもの両脇の下と、両足のあいだに手をいれて、しっかり支えます。
- 子どもをひこうきにして、横にゆ〜らゆらとゆらします。
- 子どもはバランス感覚を養うことができ、ママは体の横の筋肉が刺激されます。

★ ぎつたんぼつこん シーソーあそび

- 親子で向かい合い、足のうらをくっつけます。
- 「ぎつたんぼつこん」で交互に手を引き合います。
- 腹筋・背筋が刺激されます。ママはゆ〜くり引っぱってもらって、背中を伸ばすのも気持ちいいですよ。



★ みんな だいすき きかんしゃごっこ

- 子どもだけでなく、ママもきかんしゃになりましょう。
- ポイントは肘がしっかり後ろにいくように腕をまわします。肩甲骨のまわりの筋肉が動くので、肩こりに効果があります。授乳中の方にもおすすめです。



★ さいごに心もほぐしましょう。歌にあわせてぶれあいます。(作詞・作曲 田村忠夫)



お肌がいいのはレモン汁 (両手でほっぺをさすります) からだいいのもレモン汁 (両手で体やおなかをさすります)

ぎゅつとしほって (ぎゅつのところで抱きしめる) ビタミンC~ (そのまま抱っこ)

赤ちゃんもちょっと大きい子もぶにゃぶにゃにほぐれますよ。ぜひどうぞ!!

Information

「家族とは「ある」ものではなく、「育む」ものです。」

10歳からのfacebook「日野原重明」11月22日の日めくりカレンダーより

*次回4月からレターの紙面が少し変更になり、年3回発行になります。

*個人発送(手数料・送料込みで年間500円)も受け付けています。

問合せ・連絡先

メール: tng@jelc.or.jp

郵送: 〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-1

FAX: (03)3260-1948

日本福音ルーテル教会 宣教室 TNG幼児部門

朝倉三枝子・浅野聖子・立野照美・本多尚美

<http://こひつじ.net> (ホームページ)

http://blogs.yahoo.co.jp/kohitsuji_letter

(ブログ)