



こひつじレター No.31

Kohitsuji Letter

発行
印刷
連絡
発行日

TNG 幼児部門
〒162-0842
東京都新宿区市谷砂土原 1-1
日本福音ルーテル教会宣教室
2019年10月

🍌 10 がつ 🍌

ルカによる福音書 18:1-8
まして神は、…彼らをいつまでも
ほうっておかれることがあろうか。
By いいもと おルーテル神学校

なぜだか急に「一人ぼっちだ」と感じることはないかな。まい子になった時。病気で一人ベッドで寝てる時。何もうまくできなくて、みんなから取りのこされてるって感じる時かもしれない。知らないうちに、いじめられている自分に気がつくかもしれない。どうしたらいいのかわからなくなるし、誰も分かってくれる人がいないって思っちゃう。でも、神さまは、そんな君をほうっておかない。ちゃんと見ていてくれる。君の話聞いてくれる。かならずそばにいる。ぜったいなんだ。だから、きっと勇気が出るよ。あきらめない力がわいてくる。

🍌 11 がつ 🍌

ルカによる福音書 20:27-40
すべての人は、
神によって生きているからである。
By おざわ しゅうへい 名古屋めぐみ

♪生まれる前から神様に、守られてきた…♪。お誕生日の時に歌う賛美歌。神様って、生まれる前からみんなのことを守っているんだ。それじゃあ、いつまで守ってくれるの？神様は、今日も明日も、ずーっといっしょにいて守ってくださるんだ。もしかしたら、みんなの中には、これまでに、おじいさんやおばあさん、家族や友だちを天国に送った人がいるかもしれない。私たちはみんな、いつか天国に行くんだね。もちろん、天国でも、神様はいっしょにいて守ってくださる。安心だね。「神様ありがとう。これからもいっしょにいてね」って、お祈りしよう。

★ 12 がつ ★

マタイによる福音書 1:18-23
見よ、おとめが身ごもって男の子を生む。
その名はインマヌエルと呼ばれる。
By ながよし ほたか 小倉・直方

あなたには名前があり、わたしにも名前があります。同じ読み方でも漢字が違ったり、そこに込められた想いも違います。名前があるということは、あなたが特別な存在だということです。聖書には、イエスさまは「インマヌエルと呼ばれる。」と書かれています。その呼び名は、「神さまが私たちといっしょにおられる」という意味だそうです。あなたが悲しく苦しい気持ちになる時にも、うれしく元気な時にも、イエスさまはあなたといっしょにおられます。一度つけられた名前が消えないように、この約束は、これからも変わることがないのです。

1月~3月のおはなしはうらがわにあるよ！



えほんのせかい



『きょうも うれしい』

えがしら みちこ 作・絵
理論社



子どもたちが会う、日常の一つ一つの出来事に「うれしいね」という気持ちが描かれています。つい忘れがちになってしまう喜びと感謝の気持ちを持って過ごすことの大切さを思い出させてくれる絵本です。



マタイによる福音書 4:12-17
イエスは、「悔い改めよ。天の国は近づいた」と言って、宣べ伝え始められた。

By つくだ ひとし 甲府・諏訪

イエスさまがこの世にきてくださった目的がありました。それは、神さまが私たちひとりひとりと一しょにいてくださる、ということをお友達みんなに伝えるためだったんです。神さまがお友達ひとりひとりのそばに、いつも一しょにいてくださいます。やさしい神さまが共にいてくださるのです。もう、ひとりぼっちじゃないのです。神さまがいつもなぐさめてくださいます。神さまはわたしたちひとりひとりのそばで泣かなくてもいいよって言ってくださいます。お友達みんなと仲良く手をつないで、神さまとともに安心していきましょう。



マタイによる福音書 5:38-48
敵を愛し、自分を迫害する者のために祈りなさい。あなたがたの天の父の子となるためである。

By なかじま ともき 下関・厚狭・宇部

ウサギの子どもは子ウサギ。カエルの子どもはカエル…じゃなくておたまじゃくし。でも、おたまじゃくしはいつかカエルになる。では神様の子どもって誰？この話を聞いている、あなた。そしてあなたの隣のお友達。大人も子どももみんな神様の子ども。友達とケンカしたり、意地悪されたり、仲が悪くなってしまうことも悲しいけれど、ある。そんな時は今日のみことばにあるように、神様を通して友達と向かい合おう。神様は優しくあなたの言葉を受け止めて、そして明日になったら友達のことをゆるせる心を与えてくださるから。

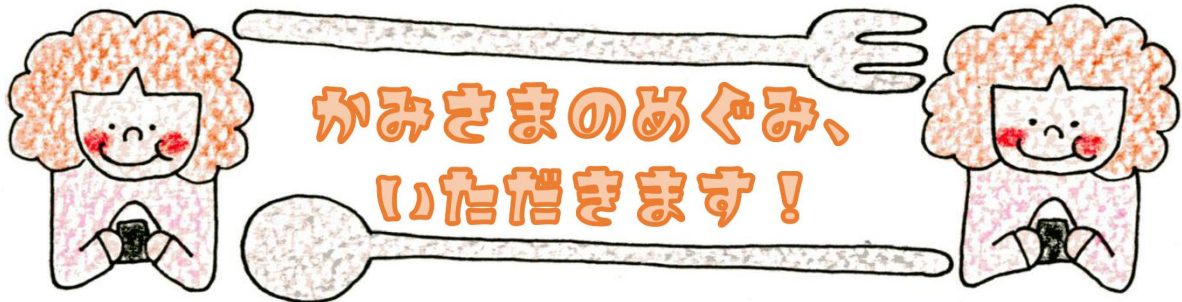


ヨハネによる福音書 4:5-26(-42)
わたしが与える水はその人の内で泉となり、永遠の命に至る水がわき出る。

By のぐち かずね 松本・長野

イエス様は友達づくりの天才です。自分のことをきらっている人でも、友達になることをあきらめませんでした。イエス様に会ったサマリアの女の人は、自分に友達なんかできないと思っていました。でも、心の中では友達が欲しい、みんなとお話したいと思っていたのです。イエス様はたくさんお話をして、友達になってくださいました。そうして、その女の人は、たくさんの人と話せるようになりました。イエス様は、みなさんの一番の友達です。イエス様は、女の人にしたように、みなさんにも、だれかと友達になるための勇気をくださるのです。

イエスさまのおはなしをよみかえてみよう！



みんな大好き！手作りふりかけ！

今回は子ども達が大好きなふりかけを紹介します。ご飯をたくさん食べて元気になりましょう！

ぬかふりかけ

炒ったぬか 80g
 いりこ粉 10g
 あご粉 10g
 青のり 2g
 すりごま 40g
 塩 10g
 ・すべてを混ぜ合わせて出来上がり。

セロリとじゃこのふりかけ

セロリ(みじん切り) 2本分くらい
 ちりめんじゃこ(乾) 2分の1カップ
 油・みりん 各大さじ 1
 しょうゆ 大さじ 1~2
 さとう 小さじ 1
 ・フライパンに油をしき、セロリの葉がしんなりするくらい炒める。その中にじゃこ、調味料を入れ、さらに炒める。汁気がなくなったら出来上がり。

ツナカレーふりかけ

ツナ・ピーマン 各 70g
 にんにく・しょうが(みじん切り) 少々
 酒・しょうゆ 大さじ 1
 さとう 小さじ 1
 カレー粉 少々
 ・ピーマンはみじん切りにしてさっと茹でておく。小鍋にツナとにんにく、しょうが、酒を入れて、から炒りする。その中にピーマン、カレー粉を入れ炒め、調味料を入れ、汁気が無くなるまで炒めて出来上がり。

栄養士 永野智子